

## COMUNE DI PERUGIA - MENU' AUTUNNO INVERNO 2025-'26

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1</b>	Risotto con verdure fresche di stagione Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure Verdura cotta (cavolfiore) Pane integrale Frutta fresca	Minestra di legumi passati e cereali Fesa di tacchino al forno Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura cotta (bieta) Pane integrale Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci con olio e salvia Polpettone/polpette di legumi Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Torta Margherita	Frutta fresca di stagione

<b>2</b>	Risotto con piselli Caciotta Verdura cotta (carote) Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Crema di verdure e orzo Bocconcini di pollo gratinati Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca	Gnocchi al ragù Frittata al forno Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Pasta e ceci Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Pizza bianca	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

<b>3</b>	Minestra di verdure e orzo Stracchino Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo Verdura cotta (bieta) Pane integrale Frutta fresca	Pasta ai broccoli Polpettone di vitellone Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata con verdure Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Risotto in bianco Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro	Torta di mele

## COMUNE DI PERUGIA - MENU' AUTUNNO INVERNO 2025-'26

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>4</b>	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Risotto con zucca gialla Arista al forno Verdura cotta (broccoli) Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Petto di pollo al limone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Minestra di pasta e ceci Stracchino Verdura cotta (carote gratinate) Pane tipo 2 Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Pizza bianca

<b>5</b>	Riso con piselli Frittata al parmigiano Verdura cotta (bietta) Pane tipo 2 Frutta fresca	Minestrone di verdure e orzo Bocconcini di tacchino al tegame Patate arrosto Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette/polpettone di vitellone Verdura cotta (cavolfiore) Pane tipo 2 Frutta fresca	Minestra con crema di ceci Mozzarella Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca	Pasta con verdure Pesce gratinato Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro	Frutta fresca di stagione	Torcolo allo yogurt