

MENU' AUTUNNO INVERNO 2020-'21

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Risotto con verdure fresche di stagione Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata con verdure Verdura cotta (cavolfiore) Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Minestra di legumi passati e cereali Fesa di tacchino al forno Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Verdura cotta (bieta) Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Ravioli ricotta e spinaci con olio e salvia Merluzzo al pomodoro o al forno o alla mugnaia Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	TORCOLO AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA

2	Risotto con piselli Caciotta Verdura cotta (carote) Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino di vitellone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Crema di verdure e orzo Spezzatino di tacchino Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Gnocchi al ragù Frittata al forno Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta e ceci Pesce gratinato Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA AL POMODORO	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA

3	Minestra di verdure e orzo Stracchino Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Straccetti di pollo Verdura cotta (bieta) Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta ai broccoli Polpettone Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta e fagioli Frittata con verdure Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Risotto in bianco Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cotta (spinaci) Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	TORCOLO AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta olio e parmigiano Pesce al forno/o al pomodoro Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Risotto con zucca gialla Polpette/polpettone di vitellone Verdura cotta (broccoli) Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Verdura cruda Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Risotto con lenticchie Petto di pollo al limone Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Minestra di pasta e ceci Stracchino Verdura cotta (carote gratinate) Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA AL POMODORO	TORTA MARGHERITA	YOGURT ALLA FRUTTA

5	Riso con piselli Uova al pomodoro Verdura cotta (bietta) Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Minestrone di verdure e orzo Bocconcini di tacchino al tegame Patate arrosto Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta al pomodoro Arista al forno Verdura cotta (cavolfiore) Pane tipo 2 Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Quadrucci con crema di ceci Mozzarella Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta	Pasta con verdure Pesce gratinato Verdura cruda Pane integrale Frutta fresca di stagione/polpa di frutta
Merenda	CRACKERS	YOGURT ALLA FRUTTA	PIZZA BIANCA	TORCOLO AL LATTE	YOGURT ALLA FRUTTA